

Ausschreibung

9. Fitnesslauf am 3. Oktober 2017 in Östringen

Veranstalter

FC 1922 Östringen 1922 e.V.
Josef-Küne-Waldstadion
Waldstr. 4, 76684 Östringen

Anmeldungen/Organisation

FC 1922 Östringen e.V.
Josef-Küne-Waldstadion
Waldstr. 4, 76684 Östringen
Internet: <http://fitnesslauf.fcoestringen.de>

Bei der Online-Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Offizieller **Anmeldeschluss** ist der **29. September 2017 um 23:00 Uhr**.

Ausgabe der Startnummern und Nachmeldungen sind am Samstag, 30.09.2017 von 14.30 bis 16.00 Uhr im Clubhaus des FC Östringen und am Veranstaltungstag ab 8 Uhr bis spätestens 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

Nachmeldegebühren: 2,00 Euro

Startgebühren Läufer/innen

Strecke	Startgebühr
Bambini-Lauf (300 m)	€ 3,50 (Kinder 4 bis 6 Jahre)
Bambini-Lauf (600 m)	€ 3,50 (Kinder 7 bis 10 Jahre)
Schülerlauf (1,2 km)	€ 3,50 (Kinder 11 bis 16 Jahre)
21,1 km (Halbmarathon)	€ 7,00
5 km Jedermannlauf / 10 km Hauptlauf	€ 7,00
5 km / 10 km Walking / Nordic Walking	€ 7,00
10 km Wandern	€ 7,00

Für jede(n) Läufer/-in spenden wir 0,50 Euro an den Natur- und Vogelschutz e.V. Östringen.

Ausschreibung

9. Fitnesslauf am 3. Oktober 2017 in Östringen

Zahlungsmodalitäten

Mit der Anmeldung ist die Startgebühr auf das angegebene Konto zu überweisen. Nachmeldungen müssen bar am Veranstaltungstag beim Organisationsteam bezahlt werden.

Ein Funktions-Shirt kann für einen Preis von 6,- Euro mitbestellt werden. Diese Aktion gilt nur für Anmeldungen bis zum 21.09.2017.



Klasseneinteilung (10 km Hauptlauf / Halbmarathon)

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
Jugendklasse	1998 - 2003		
WHK (weibliche Hauptklasse)	1988 - 1997	MHK (männliche Hauptklasse)	1988 – 1997
W 30	1978 – 1987	M 30	1978 – 1987
W 40	1968 – 1977	M 40	1968 – 1977
W 50	1958 – 1967	M 50	1958 – 1967
W 60	1948 – 1957	M 60	1948 – 1957
W 70	1949 und älter	M 70	1949 und älter

Hinweis: Beim 5-km-Jedermannlauf werden die ersten drei Plazierungen w/m prämiert. Walking/Nordic Walking und Wandern findet ohne Alters- und Plazierungswertungen statt.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt bei allen Läufen mit einer Barcode-Erfassung.

Startnummern

Die Ausgabe der Startnummern und des Barcodes erfolgt am Samstag, 30.09.2017 von 14.30 bis 16.00 Uhr und am Veranstaltungstag ab 8.00 Uhr im Clubhaus des FC Östringen 1922 e.V.

Läufer, die sich im Marathon-Shop Wiesloch anmelden, bekommen ihre Startnummer sofort mit.

Ausschreibung

9. Fitnesslauf am 3. Oktober 2017 in Östringen

Startzeiten

Strecke	Uhrzeit
10 km Wandern	09.30 Uhr
Halbmarathon 21,1 km	09.50 Uhr
Bambini-Lauf (300 m) 4 – 6 Jahre	10.00 Uhr
Bambini-Lauf (600 m) 7 – 10 Jahre	10.10 Uhr
5 km Jedermannlauf	10.25 Uhr
Schülerlauf 1,2 km 11 – 16 Jahre	10.30 Uhr
10 km Walking / Nordic Walking	10.35 Uhr
10 km Hauptlauf	11.30 Uhr
5 km Walking / Nordic Walking	11.40 Uhr

Zeitnahme-Ende / Zielschluss für alle Läufe ist 13.30 Uhr

Laufstrecken

Der 9. Fitnesslauf in Östringen führt durch den schönen Östringer Stadtwald, am Fischbach entlang, an der berühmten Hermann-Kimling-Eiche vorbei und dann teilen sich die Strecken an der schönen Grillhütte.

Die großen Strecken führen dann über die Rettigheimer Straße (wird während der Veranstaltung voll gesperrt) durch den Brettwald. Im Wald zwischen Rettigheim und Minglosheim teilt sich dann die Strecke. Der Halbmarathon läuft Richtung Rettigheim/Tongrube, während die 10-km-Läufer sich dann wieder auf den Heimweg machen und links abbiegen.

Die Halbmarathon-Strecke führt durch den Wald an der Tongrube vorbei. Kurz wird dann Rettigheim gestreift. Am Mälscher Flugplatz vorbei geht die Strecke dann auf asphaltierten Wegen an der B3 entlang, danach durch die Mingolsheimer Weinberge. Durch den Wald geht es dann wieder auf den Weg zum Ziel. Für die Teilnehmer des Halbmarathons führt die Strecke dann nochmal über eine Schleife durch den Wald auf einen Asphalt-Weg und an den Häusern am Waldrand entlang. Eine kurze Schleife führt dann durch den Wald am Tierpark und dem Hartplatz entlang zum Ziel.

Die Streckenführungen sehen Sie in den Topographischen Karten auf unserer Internetseite.

Getränkestationen

- 2 Stationen beim Halbmarathon
- 1 Station beim 10 km Lauf

Zum Trinken wird Mineralwasser (ohne Kohlesäure) angeboten.

Siegerehrung

Im Anschluss an die Läufe finden die Siegerehrungen im Josef-Kühne-Waldstadion statt:

- Die jeweils drei Erstplatzierten (M+W) laut Altersklasseneinteilung eines jeden Laufes erhalten Sachpreise und Urkunde
- Jeder Klassensieger/in erhält einen Preis (aus organisatorischen Gründen nicht im Rahmen der offiziellen Siegerehrung möglich)
- Beim 5-km-Jedermannlauf werden die ersten drei Plazierungen w/m prämiert
- Walking/Nordic Walking findet ohne Alters- und Plazierungswertungen statt

Ergebnislisten

Ausgabe nach der Siegerehrung, danach über die Internetseite:
<http://fitnesslauf.fcoestringen.de> oder auf <http://www.laufinfo.de>

Medizinische Betreuung

Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Östringen e.V.

Umkleiden und Duschen

Umkleidekabinen und Duschen sind im Clubhaus des FC Östringen vorhanden. Diese sind auch ausgeschildert.

Verkehrsregelung und Streckenposten

Den Verkehrs-Anweisungen der Streckenposten ist Folge zu leisten.

Parkmöglichkeiten

Am Josef-Küne-Waldstadion und Umgebung (bitte Hinweisschilder und Anweisungen der Streckenposten beachten).

Bewirtung

Speisen, Getränke, Kaffee und Kuchen am Sportgelände des FC 1922 Östringen.

Durchführungsbestimmungen / Haftungsausschluss

Mit der Teilnahme am Fitnesslauf in Östringen erkennt der Teilnehmer den Haftungsausschluss des Veranstalters, der Sponsoren und der Kommunen und Behörden für Personen- und Sachschäden jeder Art an. Eine Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden.

Die Strecke wird vom Deutschen Roten Kreuz überwacht und ärztlich betreut. Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko. Mit dem Empfang der Startnummer erklärt der Teilnehmer, dass er körperlich gesund ist, bei einer Krankenkasse versichert ist, sowie einen ausreichenden Trainingszustand für diesen Wettbewerb besitzt.

Ferner ist der Teilnehmer/in damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung gemachten Daten und die von ihm gemachten Fotos, Filmaufnahmen, usw., ohne Vergütungsansprüche seinerseits, genutzt werden dürfen.

Bei Nichtantritt, Ausfall der Veranstaltung oder Unterbrechung durch höhere Gewalt hat der Teilnehmer keinen Anspruch auf Rückerstattung der Startgebühr.